

**Fastenwoche nach Hildegard von Bingen beim Kneippverein
Ottenhöfen-Seebach e.V.:**

Von **Montag, 26.02.2024 bis Freitag, 01.03.2024** findet die diesjährige
Fastenwoche nach Hildegard von Bingen statt.

Dieses sanfte Dinkelfasten ist ein einfacher Weg, um Körper und Seele zu
entschlacken.

Angeleitet wird diese Gesundheitswoche von Heilpraktikerin Frau Ursula Reinhard,
die mit hilfreichen Ernährungstipps, passenden Rezepten und unterstützenden
Gedanken die Teilnehmer begleitet.

**Treffpunkt ist täglich um 18:30 Uhr im Kneipp-Treff in der Alten Schule in
Ottenhöfen.**

(Kosten: 70,00 Euro für Nichtmitglieder/-innen / 65,00 Euro für Mitglieder- innen des
Kneippvereins)

Anmeldung und nähere Informationen ab sofort bei Gerda Kimmig, Tel. 07842-
600180 oder vormittags Tel. 07842-94840.