

**Fastenwoche nach Hildegard von Bingen beim Kneippverein  
Ottenhöfen-Seebach e.V.:**

Von **Montag, 26.02.2024 bis Freitag, 01.03.2024** findet die diesjährige  
Fastenwoche nach Hildegard von Bingen statt.

Dieses sanfte Dinkelfasten ist ein einfacher Weg, um Körper und Seele zu  
entschlacken.

Angeleitet wird diese Gesundheitswoche von Heilpraktikerin Frau Ursula Reinhard,  
die mit hilfreichen Ernährungstipps, passenden Rezepten und unterstützenden  
Gedanken die Teilnehmer begleitet.

**Treffpunkt ist täglich um 18:30 Uhr im Kneipp-Treff in der Alten Schule in  
Ottenhöfen.**

(Kosten: 70,00 Euro für Nichtmitglieder/-innen / 65,00 Euro für Mitglieder- innen des  
Kneippvereins)

Anmeldung und nähere Informationen ab sofort bei Gerda Kimmig, Tel. 07842-  
600180 oder vormittags Tel. 07842-94840.